

LISTADO DE ALÉRGENOS POR PLATO DEL CENTRO INFANTIL "MI BOSQUE ENCANTADO"

PRIMEROS PLATOS

LENTEJAS CON CHORIZO	
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS	
ALUBIAS PINTAS CON CARNE	
ALUBIAS CON CHORIZO	
ALUBIAS BLANCAS CON PESCADO	
COCIDO MADRILEÑO	
COCIDO MONTAÑÉS	
MACARRONES CON CHORIZO/CARNE Y TOMATE	 
ESPIRALES CON ATÚN Y HUEVO	  
ESPAGUETIS A LA CARBONARA	 
FIDEÚA CON POLLO	 
ENSALADA DE PASTA	 
ENSALADILLA RUSA	 
ARROZ CON POLLO	
ARROZ CON TOMATE Y SALCHICHAS	
PAELLA DE VERDURAS	
PAELLA DE CARNE	
ARROZ TRES DELICIAS	
PURÉ DE VERDURAS	
GUISANTES CON JAMÓN SERRANO	
JUDÍAS VERDES CON TOMATE	
SOPA CON FIDEOS	 
SOPA DE PESCADO	  

SEGUNDOS PLATOS

EMPANADILLAS DE ATÚN	  
CROQUETAS DE POLLO	  
NUGGETS DE POLLO	 
VARITAS DE MERLUZA	  
MERLUZA REBOZADA	  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA	
FILETE DE LOMO DE CERDO	
FILETE DE SAJONIA	
TORTILLA FRANCESA	
TORTILLA DE PATATA	
MERLUZA EN SALSA VERDE	 
ALBONDIGAS EN SALSA	 
HAMBURGUESAS DE TERNERA	
SAN JACOBOS	  

POSTRES

YOGURES DE SABORES	
NATILLAS	
GELATINAS DE SABORES	
FLAN	
BATIDO DE CHOCOLATE	
BIZCOCHO	
GALLETAS	 
PICOS DE PAN	  
FRUTA (PLÁTANO, MANZANA, PERA,...)	
HELADOS DE SABORES	

